

子どもと家族のきずなを育む サポートプログラムへのお誘い



おかげさまで、子どもと家族のきずなを育むサポートプログラムは、第5回を迎えます。

久しぶりの今回は、すくすくと育ちゆく子どものころと身体づくりの基本である“食”に焦点をあてて、子どもの成長を支える栄養・食事のあり方、食育について、みなさんと一緒に考えたいと思います。子育てや内容に興味のある方、お気軽にご参加下さい！お待ちしております！

日程：平成22年2月2日(火) 13:30～15:30 (受付 13:00～)

- 13:30～15:00 ワークショップ 「すくすく育つ子どもと見守る親のための食育」

講師：久保田 賢

(高知大学 黒潮圏総合科学部門 准教授)

- 15:00～15:30 気軽におしゃべりタイム(くつろぎティータイム)

講師紹介：久保田 賢氏

京都府立大学生活科学部卒業後、管理栄養士免許を取得される。京都大学大学院農学研究科修了後、高知大学農学部を経て、2004年より現職。同時に社団法人高知県栄養士会会長として、地域における正しい「食」の知識の普及にご尽力されており、2009年より、高知県栄養士会主催“親子でスリムキャンプ”の企画・運営をされ、子どもの食育の実践をされている。

場所：南国市岡豊町小蓮

高知大学岡豊キャンパス

医学部看護学科棟 5F

(右の地図で34番、茶色の建物です)

(託児あり、遊びのスペース、授乳ルームあり)

対象：興味のある方はどなたでも

募集人数：20名 参加費：無料



【お申込み・お問い合わせ】 締切 平成22年1月26日(火)

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部看護学科内

ペアレンティングサポートグループ Un Sourire(アンズリール)

代表 川島 美保

お名前・人数・託児希望・ご連絡先 を下記まで。

TEL: 088-880-2537 (平日のみ)

FAX: 088-880-2521

E-mail: kawasimm@kochi-u.ac.jp